



**ŠILUTĖS LOPŠELIS-DARŽELIS „RAUDONKEPURAITĖ“ PERSPEKTYVINIS VALGIARAŠTIS  
15-AI DIENŲ SERGANT KLASIKINE FENILKETONURIJA 2024-2025 M.**

**I SAVAITĖ**

<b>Pirmadienis</b>	<b>Antradienis</b>	<b>Trečiadienis</b>	<b>Ketvirtadienis</b>	<b>Penktadienis</b>
<b>Pusryčiai</b>	<b>Pusryčiai</b>	<b>Pusryčiai</b>	<b>Pusryčiai</b>	<b>Pusryčiai</b>
Banų griežinėliai su avietėmis Nr. 59 150, Vanduo G1 150.	Banų griežinėliai su avietėmis Nr. 59 150, Arbata G12 150.	Vaisių griežinėliai Nr. 62 160, Arbata G12 150.	Vaisių salotos Nr.9 180, Vanduo G1 150.	Vaisių salotos Nr.9 180, Vanduo G1 150.
<b>Pietūs</b>	<b>Pietūs</b>	<b>Pietūs</b>	<b>Pietūs</b>	<b>Pietūs</b>
Barščiai Nr. 60 150, Vanduo G1 150.	Daržovių sriuba Nr. 66 200, Vanduo G1 150.	Žiedinių kopūstų ir cukinijų sriuba Nr.63 150, Agurko griežinėliai Nr. 7 50, Vanduo G1 150.	Raugintų kopūstų sriuba su bulvėmis Nr. 64 200, Vanduo G1 150.	Morkų ir bulvių sriuba Nr.13 200, Vanduo G1 150.
<b>Pavakariai</b>	<b>Pavakariai</b>	<b>Pavakariai</b>	<b>Pavakariai</b>	<b>Pavakariai</b>
Daržovių troškiny su brokoliais Nr.61 100, Arbata G12 150.	Troškintos daržovės Nr. 26 200 Arbata G11 150.	Kepti cukinijos blynėliai su bulvėmis Nr.41 140, Arbata G11 150.	Daržovių troškiny Nr. 65 200, Arbata G10 150.	Daržovienė su brokoliais ir bulvėmis Nr.2 150, Arbata G11 150.

Ugdymo įstaigoje nemokamai dalinami produktai pagal vaisių ir pieno programas.



**ŠILUTĖS LOPŠELIS-DARŽELIS „RAUDONKEPURAITE“ PERSPEKTYVINIS VALGIARAŠTIS  
15-AI DIENŲ SERGANT KLASIKINE FENILKETONURIJA 2024-2025 M.**

**II SAVAITĖ**

<b>Pirmadienis</b>	<b>Antradienis</b>	<b>Trečiadienis</b>	<b>Ketvirtadienis</b>	<b>Penktadienis</b>
<b>Pusryčiai</b>	<b>Pusryčiai</b>	<b>Pusryčiai</b>	<b>Pusryčiai</b>	<b>Pusryčiai</b>
Vaisių griežinėliai su uogomis Nr.67 200, Vanduo su citrinos griežinėliu G2 150.	Vaisių salotos Nr.27 200, Arbatžolių arbata G12 150.	Vaisių salotos Nr.9 180, Arbatžolių arbata G12 150.	Vaisių griežinėliai (kriaušė, obuolys, bananas) Nr.62 160, Arbata G12 150.	Bananai su avietėmis ir mėlynėmis Nr.70 135, Arbatžolių arbata G12 150.
<b>Pietūs</b>	<b>Pietūs</b>	<b>Pietūs</b>	<b>Pietūs</b>	<b>Pietūs</b>
Špinatų sriuba su bulvėmis Nr.68 150, Vanduo G1 150.	Daržovių sriuba Nr. 66 150, Vanduo G1 150.	Kopūstų sriuba su bulvėmis Nr.69 150, Vanduo G1 150.	Barščiai Nr.60 200, Vanduo G1 150.	Troškinti kopūstai su morkomis Nr.33 150, Vanduo G1 150.
<b>Pavakariai</b>	<b>Pavakariai</b>	<b>Pavakariai</b>	<b>Pavakariai</b>	<b>Pavakariai</b>
Troškintos daržovės Nr.26 200, Arbatžolių arbata G12 150.	Bulvių ir morkų troškinys Nr.30 200, Arbata G12 150.	Bulvių košė su morkomis Nr.34 180, Arbatžolių arbata G12 150.	Morkų kepsneliai Nr. 25 100, Agurko griežinėliai Nr.7 50, Arbatžolių arbata G12 150.	Troškintos bulvės su daržovėmis Nr.38 130, Arbatžolių arbata G12 150.

Ugdymo įstaigoje nemokamai dalinami produktai pagal vaisių ir pieno programas.



**ŠILUTĖS LOPŠELIS-DARŽELIS „RAUDONKEPURAITĖ“ PERSPEKTYVINIS VALGIARAŠTIS  
15-AI DIENŲ SERGANT KLASIKINE FENILKETONURIJA 2024-2025 M.**

**III SAVAITĖ**

<b>Pirmadienis</b>	<b>Antradienis</b>	<b>Trečiadienis</b>	<b>Ketvirtadienis</b>	<b>Penktadienis</b>
<b>Pusryčiai</b>	<b>Pusryčiai</b>	<b>Pusryčiai</b>	<b>Pusryčiai</b>	<b>Pusryčiai</b>
Vaisių griežinėliai (kriaušė, obuolys, bananas) Nr.71 160, Arbatžolių arbata G12 150.	Obuolių ir kriaušių griežinėliai Nr.72 150, Arbatžolių arbata G12 150.	Vaisių salotos Nr.27 200, Arbatžolių arbata G12 150.	Obuolių ir kriaušių griežinėliai Nr.72 150, Arbatžolių arbata G12 150.	Bananų griežinėliai su braškėmis ir mėlynėmis Nr.74 140, Arbatžolių arbata G12 150.
<b>Pietūs</b>	<b>Pietūs</b>	<b>Pietūs</b>	<b>Pietūs</b>	<b>Pietūs</b>
Kepti cukinijos blynėliai su bulvėmis Nr.41 140, Vanduo G1 150.	Troškinti kopūstai su bulvėmis Nr.45 150, Vanduo G1 150.	Morkų kepsneliai Nr.25 100, Agurko griežinėliai Nr.7 45, Vanduo G1 150.	Žiedinių kopūstų ir cukinijų sriuba Nr.63 150, Agurko griežinėliai Nr.7 50, Vanduo G1 150.	Troškintos daržovės Nr.26 200, Vanduo G1 150.
<b>Pavakariai</b>	<b>Pavakariai</b>	<b>Pavakariai</b>	<b>Pavakariai</b>	<b>Pavakariai</b>
Bulvių ir morkų troškinytis Nr.30 180, Ramunėlių arbata G11 150	Bulvių košė su žiediniu kopūstu Nr.73 180, Arbatžolių arbata G12 150.	Troškinti kopūstai su morkomis Nr. 33 150, Kepti obuoliai su cinamonu Nr.8 150, Arbatžolių arbata G12 150.	Bulvių košė su morkomis Nr.34 180, Agurko griežinėliai Nr.7 50, Arbatžolių arbata G12 150.	Troškintos bulvės su daržovėmis Nr.38 130, Arbatžolių arbata G12 150.

Ugdymo įstaigoje nemokamai dalinami produktai pagal vaisių ir pieno programas.